

## Suis-je concerné

ABCd'air s'adresse à toute personne asthmatique ou bronchitique chronique qui souhaite :

- comprendre sa maladie
- repérer les signes de gravité
- comprendre et adapter ses traitements
- Limiter les complications
- adapter son activité physique à sa capacité respiratoire
- bien choisir son alimentation



L'équipe intervient **en complément** de la prise en charge déjà réalisée par votre médecin, votre infirmier(e) ou votre kinésithérapeute

## L'équipe

LES INFIRMIERES

LE KINESITHERAPEUTE

LA DIETETICIENNE

L'ASSISTANTE

### CONTACT / INSCRIPTION

Par Téléphone (répondeur)

**03.85.27.52.48**

Pour les professionnels,  
possibilité par **Resomel®**

### NOUS ECRIRE

**ABCd'air** (ResoVal)  
Boulevard Louis ESCANDE  
Centre hospitalier  
71018 MACON Cedex



Asthme - Bronchite Chronique



*Mieux respirer,  
mieux vivre*

### PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

*Pour acquérir ou maintenir ses compétences pour gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique.*

# Au programme

## Une première rencontre en individuel

Avec l'infirmière ou le kinésithérapeute  
*Faire connaissance et définir vos objectifs*

## L'atelier poumon et maladie

Avec l'infirmière  
*Connaître la maladie, améliorer votre savoir-faire, vous sentir moins seul(e).*

## L'atelier souffle et exercice

Avec le kinésithérapeute  
*Mieux vivre les activités du quotidien*

## L'atelier alimentation

Avec la diététicienne  
*Savoir adapter son alimentation*

## Le bilan éducatif en individuel

Avec l'infirmière ou le kinésithérapeute  
*Faire le point sur vos acquis, faciliter le suivi par votre médecin, votre infirmier(e) ou votre kinésithérapeute*

## Des séances complémentaires

pourront vous être proposées : échanges autour de situations concrètes, mieux gérer l'anxiété, photolangage...

# Quels bénéfices ?

Les bénéfices sont propres à chacun mais vont généralement dans le sens d'une amélioration de :

- la qualité de vie
- l'autonomie
- la confiance en soi

Votre entourage peut participer au programme



# Ma participation ?

*Le programme est conçu pour vous aider à mieux vivre avec votre maladie chronique au quotidien. Votre participation est libre et volontaire.*

# ABCd'air

ABCd'air est un programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

- Arrêté DSP/DPS n°82/2011 -

ABCd'air est financé par l'Agence Régionale de Santé.  
**Rien ne vous sera facturé**

## Promoteurs



Dr Nadine ROSSIGNOLI, médecin coordonnateur d'ABCd'air et les autres médecins pneumologues de l'hôpital de MACON

## Partenaire

La médecine de ville

