

### Qu'est-ce que le Réseau de Santé ?

Les Réseaux de Santé, introduits par la loi du 4 Mars 2002, sont des dispositifs de coordination du parcours de santé, et répondent généralement aux besoins des personnes fragiles et en perte d'autonomie.

**Le Réseau de Santé des 3 Rivières**, structure associative, regroupe une équipe pluridisciplinaire médico-sociale.

Ces professionnels aux compétences complémentaires : Coordinatrice, Infirmières Evaluatrices, Conseillères en Economie Sociale et Familiale, Diététicienne et Psychologue, coordonnent leurs actions au sein du réseau de santé, sous la Présidence d'un médecin Gériatre.

### **Service gratuit pour les personnes.**

L'objet du réseau est d'apporter une réponse adaptée aux besoins des personnes fragiles désirant vivre à domicile dans des conditions sanitaires et sociales optimales.

L'équipe médico-sociale réalisera l'évaluation des besoins de la personne et de ses aidants, élaborera un **plan d'aide personnalisé de soin** (PPS), travaillera en relation avec les partenaires médico-sociaux, et assurera le suivi de ce PPS en restant en contact avec la personne fragile et sa famille par liaisons téléphoniques ou visites à domicile.

### **Les professionnels du réseau ne peuvent se substituer aux professionnels de santé.**

Les personnes suivies par le réseau conservent l'ensemble de leurs acteurs de santé avec qui l'équipe travaille en coordination.

L'équipe RS3R vous accueille du  
**Lundi au vendredi**  
De **8 h30 à 12 h** et de **13 h à 17 h30**

Bureaux du Centre hospitalier de Belnay  
627 avenue Vitrier  
71700 TOURNUS

L'Association RS3R regroupe les services du:

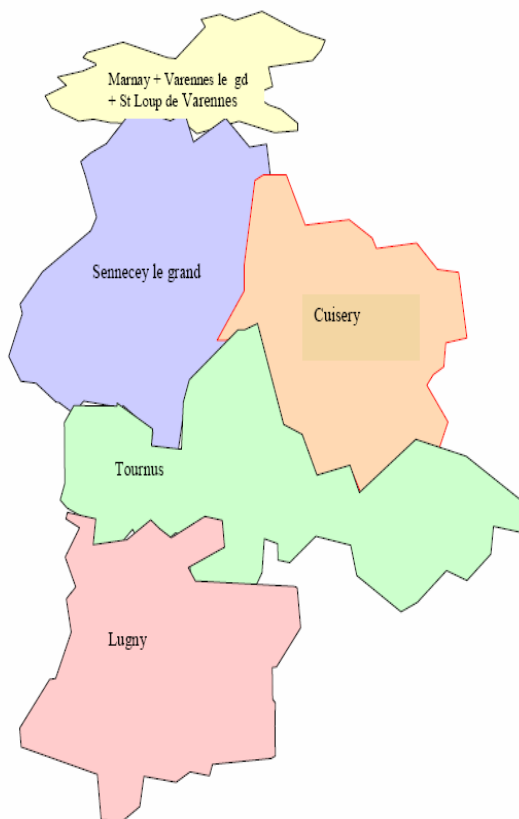
#### **- RESEAU de SANTE**

*(service à caractère sanitaire et social)*

et du

#### **- CLIC**

Centre local d'information et de coordination  
gérontologique  
*(service à caractère social)*



## **Aide aux aidants**

Centre Hospitalier de Belnay  
627 avenue Vitrier  
71700 TOURNUS

Tél : **03 85 51 35 78**

Mail : [rs3r@orange.fr](mailto:rs3r@orange.fr)  
[m.parizot-rs3r@orange.fr](mailto:m.parizot-rs3r@orange.fr)



## Qu'est-ce qu'un aidant ?

**L'aidant** est la personne qui vient en aide à un proche âgé ou handicapé dépendant dans les actes du quotidien. Ce proche peut être un membre de sa famille, un ami ou un voisin.

Ce soutien, permanent ou non, prend différentes formes couvrant tous les aspects de la vie : vigilance, soins, accompagnement, activités domestiques, etc.

**L'aide aux aidants** devient un élément central du soutien à domicile des personnes âgées dépendantes. Plus le vieillissement de la population va gagner en puissance, plus le nombre des personnes âgées dépendantes va augmenter et plus le rôle de la famille va devenir central.

Pour prévenir et limiter l'épuisement des aidants et des familles, des structures d'aide sont nécessaires.

Pour les soutenir, **l'association RS3R** développe et **organise gratuitement**

### **des groupes de parole, animés par une psychologue,**

offrant un espace d'expression et de partage des difficultés, des ressentis et de l'expérience de chacun, dans une ambiance conviviale.

Le groupe est ouvert à **tout aidant de personne en perte d'autonomie**, y compris aux aidants de personnes atteintes d'une maladie neurologique (par exemple, une maladie d'Alzheimer ou apparentée, une maladie de Parkinson, etc....).

Soulager la charge des familles, favoriser l'expression des émotions et des difficultés, entendre la souffrance et donner des outils pour mieux aider et accompagner. La finalité de ces groupes de parole est d'**offrir aux aidants un espace de dialogue et d'échange** :



- exprimer librement ses difficultés quotidiennes .
- prendre de la distance par rapport à la relation d'aide établie avec la personne dépendante et/ou malade.
- favoriser l'échange des expériences de chacun.
- donner des outils permettant de mieux appréhender l'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie invalidante.
- améliorer les relations aidant/aidé.
- prévenir l'épuisement psychologique et physique de l'aidant.
- rompre l'isolement social de certains aidants.
- valoriser le rôle d'aidant et favoriser sa reconnaissance.

**Les groupes de parole se réunissent pendant 2 heures, au rythme d'une séance tous les 2 mois, dans une salle de réunion de l'hôpital Belnay situé à Tournus, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30.**

Des thèmes peuvent être ciblés en fonction des demandes et des problématiques des participants, ce qui peut motiver la présence d'un intervenant extérieur pendant la séance.

## PROGRAMME 2018 – 2019

### *Prévisionnel*

**Rencontres les après-midi de 14h30 à 16h30**

~ **mercredi 3 octobre 2018**

~ **mercredi 5 décembre 2018**

~ **mercredi 13 février 2019**

~ **mercredi 10 avril 2019**

~ **mercredi 12 juin 2019**

*Arrêt des séances pendant les vacances scolaires d'été, et reprise courant septembre ou octobre.*

Des **invitations par courrier** seront envoyées systématiquement pour préciser la date de la prochaine séance.

Afin d'organiser l'activité du groupe d'aide aux aidants, **merci d'informer le Réseau de Santé de votre présence ou non**, et ce, avant chaque séance.